

Как показать ребенку свою любовь

Ребятишки, которых родители очень любят, лучше себя ведут. Эта закономерность доказана не раз примерами из педагогического опыта. Дети, которые не чувствуют родительской любви, демонстрируют отвратительное поведение. Беда в том, что порой родители не умеют показывать ребенку свои чувства. Либо не считают нужным это делать.

Самый простой способ научиться говорить ребенку о своей любви — игра. Предложите малышу посоревноваться в том, кто кого сильнее любит. Можете начинать с вопроса: «А знаешь, как сильно тебя любит папа (мама)?». Он будет отвечать: «Сильно-сильно», «Больше, чем конфеты». Такой разговор убедит ребенка в том, что вы его цените. Это поднимет настроение и вам, и вашему малышу.

Приходите к ребенку в хорошем расположении духа. Не переносите в ваши с ним отношения рабочие проблемы, ссоры со второй половиной и родней. Малыш должен знать, что ему рады. Если он увидит вас в плохом настроении, может решить, что он — причина.

Чаще хвалите малыша. Старайтесь искать в нем больше положительного. И ребенок попытается соответствовать. Обнимайте ребенка. Прикосновения родителей очень важны для нормального развития. Малышам требуется минимум 12 родительских объятий в день, чтобы чувствовать себя счастливыми.

Помните, отсутствие у ребенка сомнений в том, что родители любят его, поможет ему во взрослой жизни.

Он вырастет уверенным себе человеком.

Педагог-психолог Мартынова М.А.