

Консультация для родителей: «Как помочь ребёнку быстрее привыкнуть к детскому саду?»

Педагог-психолог Мартынова М.А.

- 1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.*
- 2. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой), а также ритуал встречи.*
- 3. По возможности приводить малыша в сад должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.*
- 4. Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.*
- 5. Разрешите ребенку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.*
- 6. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.*
- 7. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.*
- 8. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.*
- 9. «Не пугайте», не наказывайте детским садом.*
- 10. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.*
- 11. Не скупитесь на похвалу.*
- 12. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.*

Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!

