

## Консультация: «Родительский пример».

Один из самых эффективных методов воспитания – пример родителей. Своим поведением они учат детей хорошему и плохому.

Очень часто родители жалуются, что их дети не хотят читать, занимаются чем угодно: слоняются без дела, играют в компьютер, а читать их никак не заставишь.

Следует задать им вопрос: «А вы сами много читаете?» После этого вопроса почти всегда на лицах взрослых можно увидеть смущение, и они признаются: «Да нет. Все как-то некогда, дела дома». Получается, что чтение совершенно не необходимое и не обязательное занятие, не так ли? Вот ребенок и не занимается им, предпочитая чтению другие занятия «И что же теперь делать? — спрашивают родители. — Читать, что ли?» А как же еще! В семьях, где родители сами читают много, читали в раннем детстве своим детям, где есть привычка покупать или брать новые книги у знакомых или в библиотеке, там дети обычно читают, причем довольно много.

Или такой пример. На улице взрослые, предположим невежливо поговорили с какой-нибудь престарелой женщиной. Например, она долго расспрашивала или стояла в очереди как раз перед ними и задерживала продавца своими бесконечными требованиями и вопросами и т. п. Все это происходило в присутствии ребенка. Возможно даже, что ничего особенного ей и не сказали, а просто проворчали себе под нос что-нибудь наподобие: «Дома таким старым надо сидеть, а не по магазинам гулять». Предположим, что через некоторое время девочка или мальчик тоже нагрубил старушке на улице, а ему, услышав это родители сделают замечание, что нельзя грубить старому человеку. Скажите, какое из воздействий сильнее: то, что взрослые сами когда-то не слишком вежливо отозвались о старой женщине, или их слова о том, что старим людям грубить нельзя?

Надеюсь, что теперь вы и самостоятельно поняли, какой же основной секрет воспитания Его можно сформулировать так: ***дети очень мало слышат из того, что мы им говорим, но зато почти всегда учатся на наших примерах и нашем поведении.***

В одной семье папа очень хотел, чтобы дети по утрам делали зарядку, особенно в выходные дни, когда времени у всех вполне достаточно. Каждый выходной он встав с постели, долго прохаживался по дому, заглядывал в холодильник, включал телевизор, потом ругал детей за то, что они опять не сделали зарядку, после этого все садились завтракать. Цель снова не была

достигнута. После консультации с психологом папа изменил свою тактику. Теперь он вставал утром в выходной день, включал веселую и энергичную музыку, брал в руки гантели и начинал сам делать гимнастику, при этом он время от времени звал детей присоединиться к нему.

Но вначале к папе присоединились не дети, а мама. Она тоже стала делать упражнения, похожие на тренировку по аэробике, немного танцевала при этом. Потом и дети постепенно, не сразу и не всегда с большим энтузиазмом, но все же стали участвовать в зарядке.

От детей ничего не скроешь, они впитывают в себя наши слова, мысли, образ действий. И если родители сами невежливы, то бесконечными наставлениями научить вежливости ребенка нельзя; если вы сами что-то считаете плохим, то так же, скорее всего, будет считать и ваш ребенок; если вы сами во что-то не верите, то бесполезно заставлять поверить в это ребенка. Известно, что привычка — вторая натура. Если в вашей семье есть хорошие традиции, привычка весело отмечать дни рождения, с разными конкурсами, сюрпризами, или проводить выходные дни на природе, или решать конфликты, не переходя на крик, то у детей войдет это в привычку, потом они уже вряд ли смогут по-другому. Скажите, *вы бы хотели, чтобы ваш ребенок курил?* Вряд ли кто из родителей, и те, кто сам курит, и тем болеете, кто не курит, хотели бы этого. Тем не менее, статистика показывает, что в тех семьях, где курит один родитель (чаще всего отец), дети сами начинают курить примерно в 50% случаев, а если курит мать, то более 80% детей рано или поздно сами начинают курить. Вот и сделайте вывод о важности личного примера

Бывает так, что дети перенимают от родителей какие-то действия, и хотя сами родители не считают их криминальными, даже думают, что этими действиями воспитывают детей, получается совсем не так хорошо, как ожидали взрослые. Например, малыш споткнулся и упал, больно стукнулся об стол, плачет, иная бабушка скажет: «Вот какой плохой стол! Нашего Ванечку обидел! Вот мы его сейчас так же стукнем. Вот тебе, вот!» При этом она несколько раз ударяет по столу. Ребенок уже не плачет, он смотрит, как бабушка «наказывает» стол, а может быть, и сам принимает в этом живое участие, несколько раз хлопнув ладошкой по столу.

Какой урок он получил? Те, кто его обидели, плохие, их можно обижать за это. бить. Кто будет плохим в следующий раз? Мальчик из двора, с которым Ванечка будет играть в песочнице? Или сама бабушка, которая отберет у него конфету, чтобы не ел перед едой? Нередко дети замахиваются на взрослых, а те тоже им в шутку отвечают, и малыши делают вывод: значит, драться можно.

Все мы хотим, чтобы ваши дети были лучше нас: способнее, умнее, может быть, добрее, воспитаннее, образованнее. Но ребенок не станет таким сам по себе, необходимо приложить определенные усилия, направлять деятельность малыша. Особенно важен период от рождения ребенка до его семилетия. Психологи говорят, что к 7 годам практики основы мировоззрения заложены, характер ребенка уже сформирован. Поэтому именно в этот период надо уделить максимум внимания воспитанию ребенка и направить на это все свои силы. Даже если потом, в более взрослом возрасте, ваш ребенок по каким-то причинам (таким как плохое окружение, какие-то личные кризисы и передряги) свернет с верного пути, то ему будет гораздо легче вернуться, чем тому, у кого в детстве не было хорошего задела. Но это не значит, что после того, как ребенку исполнится 7 лет, можно сложить руки и уже не стараться стать лучше и самим, и ребенку. Опыт показывает, что даже если какие-то усилия предприняты, казалось бы, слишком поздно, все равно настойчивость, желание и вера в лучшее всегда дают определенные результаты. Пусть не сразу и не слишком большие, но дают. Главное — не останавливаться, а постоянно идти вперед, хотя бы маленькими шагами.