

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 «БЕЛОЧКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА

МЕНЮ

Утверждаю

Врио. Заведующего МАДОУ № 34 М.А. Мартынова

на «03» июля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная жидкая	180	5,4	5,5	26,3	190,2
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,3	14,9	110,7
Бутерброд с сыром	30	2,1	5,9	9	106,2
Итого за завтрак	410	11,4	14,7	50,2	407,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Фрукт	100	0,45	0,42	10,5	72,6
Итого за второй завтрак	100	0,45	0,42	10,5	72,6
ОБЕД					
Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,6	3,9	11,6	92,6
Пюре картофельное	150	3,1	4,5	19,8	137,5
Котлеты рубленые из птицы	70	8,5	8,8	12,0	159,0
Кукуруза консервированная	30	0,7	2,7	7,1	55,7
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	18,0	71,0
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,2	15	57,1
Хлеб ржаной	30	1,1	0,4	13,8	48,0
Итого за обед	700	16,4	20,4	94,4	602,0
ПОЛДНИК					
Кондитерские изделия	20	0,8	1,2	42,3	177
Кисломолочный продукт	100	4,8	5	9	99
Итого за полдник	150	5,7	3,9	37,3	214,9
УЖИН					
Горошек зеленый консервированный	30	0,5	0,1	0,9	6
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150	2,6	3,5	34,1	170,9
Суфле из рыбы	80	8,3	6,1	12,7	162,1
Чай с лимоном	200	0	0	9,6	41,8
Хлеб пшеничный	20	0,7	0,2	9,2	32
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	12	45,7
Итого за ужин	500	13,0	10,1	78,5	458,5
Итого за день		42,45	51,52	277,1	1755,1