

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 «БЕЛОЧКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА

МЕНЮ

Утверждаю

Врио. Заведующего МАДОУ № 34 М.А. Марьянова

на «26» августа 2025 Г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
Суп молочный с рисовой крупой	180	4,3	4,9	16,5	132,5
Какао с молоком	150	3,3	3,2	12,5	99,2
Бутерброд с сыром	30	2,1	5,9	9	106,2
Итого за завтрак	410	9,7	14	38	337,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Фрукт	100	0,45	0,42	10,5	72,6
Итого за второй завтрак	100	0,45	0,42	10,5	72,6
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,6	2,5	8,5	57,5
Картофель тушеный с мясом	200	17,1	23,4	23,6	395,6
Горошек зеленый консервированный	30	0,5	0,1	0,9	6
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	18,0	71,0
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,2	15	57,1
Хлеб ржаной	30	1,1	0,4	13,8	48,0
Итого за обед	700	21,5	26,6	76,8	195,6
ПОЛДНИК					
Кондитерские изделия	40	0,8	1,2	42,3	177
Кисломолочный продукт	100	4,8	5	9	99
Итого за полдник	140	5,6	6,2	51,3	276
УЖИН					
Икра кабачковая консервированная	60	0,9	7	2,8	86,1
Рыба запеченная	60	9,0	2,1	2,1	113,0
Омлет натуральный	120	3,9	3	2,2	30,7
Чай с лимоном	200	0	0	9,6	41,8
Хлеб пшеничный	20	0,7	0,2	9,2	32
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	12	45,7
Итого за ужин	420	15,4	12,5	37,9	349,3
Итого за день		52,65	59,72	214,5	1659,8