

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 34 «БЕЛОЧКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА

МЕНЮ

Утверждаю

Врио.Заведующего МАДОУ № 34 М.А.Мартынова

на «17» октября 2025 Г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная жидкая	180	5,2	5,3	28,6	135,5
Чай с молоком	200	2,4	2,2	11,1	80,3
Бутерброд с сыром	30	2,1	5,9	9	106,2
Итого за завтрак	410	9,7	13,4	48,7	322,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Фрукт	100	0,45	0,42	10,5	72,6
Итого за второй завтрак	100	0,45	0,42	10,5	72,6
ОБЕД					
Борщ с картофелем со сметаной	180	1,7	3,8	8,2	74,3
Макароны отварные с маслом	100	3	4,1	31,9	165,2
Тефтели с соусом	70/50	8,3	11,0	7,9	174,1
Кукуруза консервированная	30	0,5	0,1	18,0	6
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	0,9	71,0
Хлеб пшеничный	25	1,2	0,2	15	57,1
Хлеб ржаной	30	1,1	0,4	13,8	48
Итого за обед	715	16,1	19,6	95,7	595,7
ПОЛДНИК					
Кондитерские изделия	40	0,8	1,2	42,3	177
Кисломолочный продукт	100	4,8	5	9	99
Итого за полдник	140	5,6	6,2	51,3	276
УЖИН					
Запеканка картофельная с печенью	200	18,1	8,4	36,4	339,3
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	18,2	82,8
Хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,2	9,2	32
Итого за ужин	420	20,6	9	75,8	499,8
Итого за день		52,45	48,62	282	1766,1